

# Note de service pour "en entreprise"

**Date :**

**Destinataire(s) :** Tout le personnel de (nom de l'entreprise)

**Expéditeur :** (Nom du marcheur)

**Objet :** Km de l'eSPoir

Je vous invite à participer avec moi aux **Km de l'eSPoir**, le 30 avril 2023. Le succès de notre démarche dépend de l'énergie, du temps et de l'engagement des collègues, amis et familles qui se joindront à nous dans la poursuite de nos objectifs afin de soutenir les personnes éprouvées par la sclérose en plaques (SP).

Durant cette journée festive de plein air, nous suivrons un parcours dans les rues de Saint-Hyacinthe. Des haltes-repos sont prévues et plusieurs collations vous y seront offertes pour refaire le plein d'énergie.

Les Km de l'eSPoir se terminera par une animation et un léger repas à la ligne d'arrivée, le tout inclus dans le prix de l'inscription.

Nos contributions permettront de soutenir la mission de l'association Sclérose en plaques St-Hyacinthe - Acton (SEPSHA)..

La SEPSHA travaille activement afin d'offrir des services essentiels pour améliorer la qualité de vie de toutes les personnes qui doivent composer quotidiennement avec cette maladie incurable - y compris la famille et les amis des personnes atteintes de SP.

(Nom de la personne-ressource) a été désigné(e) pour être votre personne-ressource pour les Km de l'eSPoir 2023 et vous aidera à vous y inscrire. Si vous avez des questions à propos des Km de l'eSPoir 2009, n'hésitez pas à lui donner un coup de fil au (numéro de téléphone).

Nous avons bien hâte de vous accueillir dans notre équipe SEPSHA! Si vous ne pouvez vous joindre à nous, vous pouvez tout simplement commanditer notre équipe à l'aide d'un don ou y prendre part comme bénévole.

Merci infiniment d'aider notre équipe à faire une différence auprès des personnes atteintes de SP.

Ensemble, pour aller plus loin!

# Lettre pour parents et amis

Chers amis,

Le 30 avril prochain, plus de 250 marcheurs, dont moi-même, participeront aux Km de l'eSPoir 2023 afin d'amasser des fonds au profit de Sclérose en plaques St-Hyacinthe - Acton (SEPSHA).

Je recueillerai des dons et marcherai pour contribuer à la lutte contre cette terrible maladie qu'est la sclérose en plaques.

Aussi, j'aimerais faire appel à vous pour m'aider dans cette aventure. En me commanditant, vous permettrez à la SEPSHA d'offrir des services aux 300 À 350 personnes atteintes de SP dans notre région, ainsi qu'à leurs proches.

La sclérose en plaques est une maladie neurologique chronique, souvent handicapante, qui touche le système nerveux central (cerveau et moelle épinière). Les symptômes peuvent être bénins, comme dans le cas d'engourdissement des membres, ou sévères, comme la paralysie ou la perte de la vue. La plupart des gens atteints de SP reçoivent leur diagnostic entre l'âge de 15 et 40 ans, mais les effets imprévisibles – tant physiques qu'émotifs – persistent pour le reste de leur vie. On ne peut prédire l'évolution, la sévérité et les symptômes de la SP qui, de plus, varient d'une personne à l'autre.

J'ai la conviction que ma participation aux Km de l'eSPoir fera une différence pour les milliers de personnes qui ont la SP ou qui vivent avec une personnes atteintes de la SP. Les Km de l'eSPoir 2023 est un des plus importants événements de collecte de fonds de la SEPSHA. Grâce à la générosité de gens tels que vous, la SEPSHA pourra poursuivre sa mission qui est d'offrir soutien, aide et accompagnement aux personnes qui vivent avec la sclérose en plaques.

Mon objectif est de dépasser la moyenne nationale de dons de 189 \$ par personne en amassant au moins (OBJECTIF) \$. Vous pouvez m'aider à atteindre mon objectif en me commanditant pour les Km de l'eSPoir 2023. Votre don par chèque doit être fait au nom de ISclérose en plaques St-Hyacinthe Acton ou simplement SEPSHA

Veuillez me faire parvenir vos dons par la poste à l'adresse suivante : (votre adresse) ou visitez le [www.scleroseenplaques.org](http://www.scleroseenplaques.org) pour le faire en ligne, en mon nom.

Ensemble, pour aller plus loin!

Merci!

---

Signature

# Courriel

Cher (nom du donateur potentiel),

Le 30 avril prochain, je me joindrai aux centaines d'autres personnes pour participer à la marche "Les Km de l'eSPoir" organisé par Sclérose en plaques St-Hyacinthe Acton (SEPSHA) dans le cadre du mois de sensibilisation à la sclérose en plaques (SP).

En acceptant de me commanditer pour cette activité de solidarité et de financement, vous contribuez directement à l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de la SP sur les territoires des MRC des Maskoutains et d'acton.

Mon objectif est d'amasser (*OBJECTIF*) \$. Aidez-moi à atteindre mon but en faisant un don déductible d'impôt. Vous pouvez poster un chèque directement à l'association Sclérose en plaques St-Hyacinthe Acton au 1280, Brunette Ouest Saint-Hyacinthe, Qc., J2T 2E9 en mentionnant que votre don a été sollicité par moi.

Autrement, rendez-vous au [www.scleroseenplaques.org](http://www.scleroseenplaques.org) et cliquez sur l'onglet "Faire un don". Un reçu de charité vous sera émis au même montant que votre don (min. 20 \$).

Grâce à votre appui, la SEPSHA peut poursuivre sa mission et offrir des services aux personnes touchées par la SP.

La sclérose en plaques est la maladie neurologique la plus fréquente chez les jeunes adultes au Canada et est généralement diagnostiquée entre l'âge de 18 et 40 ans. Vous pouvez m'aider à les aider en me commanditant.

N'hésitez pas à communiquer avec moi si vous avez des questions à propos des Km de l'eSPoir.

Merci à l'avance de votre contribution, quelle qu'elle soit.

Ensemble, pour aller plus loin!