

# Guide du Participant



Présenté par: **Groupe Marc Desaulniers**  
Gestionnaire de portefeuille



Sclérose en plaques St-Hyacinthe - Acton

Une telle activité ne serait possible sans  
l'appui de partenaires commanditaires

**MERCI!**



CONSTRUCTIONS  
LUC LOISELLE

Casavant *Facile de s'y rendre, facile de s'y entendre!*  
**HYUNDAI**  
SAINT-HYACINTHE

**PROMUTUEL**  
ASSURANCE



**VITRERIE**  
Les experts du verre



**SIMON-PIERRE  
SAVARD-TREMBLAY**  
DÉPUTÉ DE SAINT-HYACINTHE-BAGOT  
En toute indépendance  
450 771-0505  
simon-pierre.savard-tremblay@parl.gc.ca  
Ph.D.  
V.P. Comité permanent du commerce international  
V.P. Groupe interparlementaire Canada-États-Unis



**Sébastien Bourque et  
Pierre D'Amours Pharmaciens inc.**



  
**FRANÇOIS  
DÉSOURDY**  
COURTIER IMMOBILIER  
RE/MAX IMPACT



constructions  
**DESLANDES**



GESTION DE PATRIMOINE  
**ASSANTE**

ÉQUIPE  
**MICHAËL ROY**



*Les Serres de l'Éden*

  
**BIO BISCUIT**

**SV2**  
MARKETING

**BUROPRO  
Citation**

Avec vous depuis 1946

**BMR**

**Agiska**  
Coopérative



**synairtech**  
CLIMATISATION CHAUFFAGE VENTILATION  
synairtech.ca R8Q 5609-8429-01

**ROB N**  
GROUPE

**FRANCIS  
CHAGNON**  
CONSTRUCTION • RÉNOVATION

## Table des matières

Page 3:	Table des matières
Page 4:	Mot de la présidente d'honneur
Page 5:	Introduction et encouragements
Page 6:	Types de marcheurs
Page 7:	Programme de récompenses
Page 8:	Aide-mémoire
Page 9:	Trucs et astuces
Page 10:	Informations générales





## Mot de la présidente d'honneur

**C**'est avec plaisir et une grande fierté que j'ai accepté la présidence d'honneur du mois de la sensibilisation de la Sclérose en plaques (SP) pour la région de St-Hyacinthe et Acton Vale. (SEPSHA)

La SEPSHA est un organisme à but non lucratif qui offre soutien et accompagnement aux personnes atteintes de cette maladie dégénérative, ainsi qu'à leurs proches, dès le diagnostic. À l'annonce d'une telle nouvelle, il n'est pas rare de voir ces gens démunis, impuissants, voire intimidés face à cette réalité. Heureusement, la SEPSHA propose dans la région une multitude de services offerts par des professionnels, des intervenants et des bénévoles passionnés, attentifs aux différents besoins de chaque individu. Ils sont présents, entre autres, pour aider à vaincre l'isolement et pour fournir assistance ainsi que les appareils essentiels au confort de chacun.

La meilleure façon d'aider la SEPSHA est de participer aux activités durant le mois de sensibilisation à la SP! J'invite donc toute la population à se joindre à nous pour :

- Marche de solidarité : Les Km de l'eSPoir le 30 avril 2023
- Tirage de 5000 \$ en argent : Loto SEPSHA
- Le super bénéfice : La tablée de l'eSPoir le 31 mai 2023
- Encourager un marchand-solidaire pendant le mois

En s'impliquant dans ces activités de financement, nous avons un impact direct pour cet organisme qui contribue avec cœur au bien-être de ses membres.

Plus grand sera le nombre de participants, meilleures seront les chances pour la SEPSHA de se faire connaître afin de poursuivre sa mission auprès des personnes atteintes de la SP !

Ensemble, avec le sens de l'engagement et de l'entraide qui caractérise notre communauté, nous pouvons faire la différence pour les centaines de familles aux prises avec cette maladie sur notre territoire.

Valorisation, Inclusion, Participation

*Nadia Rivard*

**Nadia Rivard**

## Introduction

En premier lieu, l'association Sclérose en plaques St-Hyacinthe – Acton vous remercie de votre participation! Par votre action, c'est l'ensemble des personnes atteintes de la SP en région qui en bénéficieront directement. Maintenant que vous êtes inscrit, voici un petit guide pratique qui vous permettra de maximiser votre impact auprès de notre organisme. Bonne lecture!

### **Soyez proactif!**

Chaque participant amasse des dons (voir formulaire en annexe à ce document). Voici quelques petits trucs :

- Sollicitez vos proches : amis, familles, clients, collègues, voisins, etc...

Organisez une partie de cartes, un tournoi de jeux de société, de billard. Go!

Demander le soutien de votre employeur : Certaines entreprises vont égaler le montant amassé par leurs employés.

Organisez une loterie moitié-moitié au boulot ou pour ceux qui travaillent dans un bureau, une journée « jeans » via un dons de 5 \$. Soyez créatif!

Organisez une campagne de levée de fonds : Lave-auto, récupération de contenants consignés, cuisine communautaire, vente de garage, etc. Il n'y a pas de mauvaise idée pas plus qu'il n'y a de petits dons.

- Lancez un défi à vos amis, coéquipiers ou famille. T'es pas game!



## Les "Types" de marcheurs

**Individuel :** Ce n'est pas parce que vous marchez seul que vous l'êtes pour autant. Nous vous remercions de votre indispensable participation. Nous attendons plus de 150 marcheurs de votre catégorie.

En plus d'être éligible au programme de récompense (page 7), vous courrez la chance de remporter quatre billets pour le souper bénéfique du 31 mai prochain. Une participation avec chaque tranche de 100 \$ de dons recueillis.

**En équipe :** En formant une équipe (minimum 4 marcheurs), vos efforts pour offrir soutien, réconfort et activités adaptées aux membres de la SEPSHA sont encore plus importants. En vous mobilisant, vous contribuez également à faire rayonner notre organisme à un plus grand nombre de personnes. Merci!

Que ce soit en famille, entre amis ou via une entreprise, il vous est plus facile de solliciter des commandites/dons grâce à la force du nombre. Le capitaine doit d'abord s'inscrire puis ensuite, inscrire ses coéquipiers. Les dons sont attribués par membres de l'équipe afin d'avoir accès au programme de récompenses.

### **Avec votre entreprise:**

Votre entreprise se mobilise pour soutenir la cause. WOW! Merci de votre support. Choisissez le nombre de participants, réservez et payez en ligne en une seule opération. Portez les couleurs de votre entreprise lors de l'évènement afin que nous puissions souligner votre participation et vous identifier auprès des autres marcheurs. \* Minimum 4 participants \*\*

### **NOUVEAU :** Le prix Diapason

Trophée attribué annuellement à l'équipe ou au participant ayant amassée le plus grand montant en dons. Le trophée sera remis en jeu à chaque année et demeure la propriété de Sclérose en plaques St-Hyacinthe - Acton

### **Pour y arriver :**

- Invitez votre famille, vos amis, vos collègues à marcher avec vous
- Trouvez un nom d'équipe et un capitaine\*
- Déterminer un objectif financier à atteindre
- Prévoyez une ou des rencontres d'équipe pour garder le projet bien vivant et rester enlignés sur vos objectifs (dîner d'équipe, 5 à 7, visioconférence,...)

## Programme de récompenses

Ce programme s'adresse aux marcheurs qui amasseront des dons sous forme de commandites ou via une activité de financement pour vous témoigner notre gratitude.

Premièrement, avec chaque tranche de 100 \$ amassés, vous obtenez une participation à un tirage au sort dont le prix sera quatre (4) billets pour le souper bénéfique « La Tablee de l'eSPoir » qui aura lieu le 31 mai au Club de golf Saint-Hyacinthe. La valeur de ce prix est de 300 \$.

Ensuite, le montant total de l'argent que vous remettrez à notre organisme vous donne droit à des chèques cadeaux pour des produits promotionnels à l'effigie de la SEPSHA tels des vêtements, casquettes, sacs fourre-tout et accessoires divers. Ces produits seront disponibles lors de la journée des Km de l'eSPoir à notre kiosque de marchandises SEPSHA

Vous pourrez également vous les procurer via notre site web, à l'onglet « Boutique »

### Voici comment seront attribués les chèques-cadeaux :

Montant amassé	Carte cadeau	Reçu de charité
\$150,00	\$15,00	\$150,00
\$300,00	\$30,00	\$300,00
\$500,00	\$50,00	\$500,00
\$750,00	\$75,00	\$750,00
\$1000,00	\$100,00	\$1000,00
\$1500,00	\$150,00	\$1500,00
\$2500,00	\$250,00	\$2500,00
\$3000,00	\$300,00	\$3000,00

À titre de référence, voici quelques exemples de la valeur de nos articles:

**T-Shirt:** 25 \$

**Hoodie:** 60 \$

**Bouteille:** 22 \$

**Tasse:** 17,50 \$

**Sac sport:** 85 \$

**Casquette** 40 \$

## Aide-Mémoire :

### **AVANT les Km :**

À quoi servent les formulaires de commandite?

- Recueillir et compiler vos commandites/dons. C'est important de bien les remplir
- Permet à vos donateurs de recevoir un reçu officiel de charité pour fins d'impôts\*.
- À transmettre les bonnes informations de façon uniforme à notre organisme

\*Montant minimal de 20 \$ pour l'émission d'un reçu officiel

Une fois vos formulaires dûment remplis, svp veuillez nous les faire parvenir ainsi que le montant des dons que vous aurez recueilli à cette adresse :

SEPSHA

1280, Brunette Ouest,  
Saint-Hyacinthe, Qc., J2T 2H9

OU conservez-les jusqu'à la journée de la marche.

### **Le JOUR de la marche :**

Utilisez l'enveloppe de commandites que nous vous aurons envoyée AVANT la marche pour y insérer le formulaire de commandites et tous vos dons. Remettez-la en main propre le matin de l'évènement aux préposé.e.s en poste lors de votre inscription.

### **IMPORTANT :**

- Bonnes chaussures
- Vêtements adéquats
- Portez du **orange** si vous le pouvez (couleur officielle de la SP)
- Documents importants:
  - Formulaire de dons/commandites
  - Enveloppe de dons/commandites

### **Prenez note :**

- Les enfants de moins de 12 ans marchent gratuitement et n'ont pas à s'inscrire
- La marche a lieu beau temps, mauvais temps
- Chaque marcheur doit être inscrit et il est possible de s'inscrire le jour-même dès 8h30
- Chaque membre d'une équipe est inscrit individuellement. Il a son propre formulaire de dons/commandites

## Trucs et astuces

Pour amasser un maximum de dons/commandites, voici quatre stratégies qui ont fait leurs preuves :

### **1-En personne :**

La collecte de fond a généralement plus de succès quand nous abordons les gens directement, en personne.

Souvenez-vous que vous ne sollicitez pas seulement pour vous mais plutôt pour les trois-cents-quelques familles qui vivent quotidiennement avec la SP à Saint-Hyacinthe et Acton. En tout, cela représente plus de mille personnes!

### **2-Par téléphone :**

En premier lieu, faites-vous une liste de personnes à contacter et préparer votre discours pour maximiser vos chances de succès.

Expliquez-leur pourquoi vous vous impliquez dans le Km de l'eSPoir.

Ne mettez pas de pression inutilement sur les personnes que vous contactez...Laissez-les réfléchir. Un silence ne veut pas dire non. Rappelez-vous qu'il n'y a pas de petit don...chaque dollar compte.

Restez vous-même lorsque vous sollicitez quelqu'un. Qui dit convaincu et enthousiaste, dit convaincant!

### **3-Par lettre ou par courriel :**

Pour une approche classique ayant fait ses preuves auprès d'une certaine clientèle, le message écrit a l'avantage que vous pouvez articuler votre demande préalablement.

Personnalisez chacun de vos envois et si vous le pouvez, incluez une enveloppe de retour pour les envois postaux.

Débutez votre campagne de sollicitation tôt...vous aurez ainsi le temps d'effectuer votre suivi à mi-chemin avant l'évènement.

Bonifiez votre missive de projets ou de services que la SEPSHA a mis sur pied. Ça fait plus concret 😊

### **4-Organisez une activité de levée de fond :**

Dîner hot dog, lave-auto, collecte de contenant consignés ou tournoi de poches, cartes et autre...Toutes ces initiatives sont louables lorsqu'organisée avec de bonnes attentions.

Si vous recevez des réponses négatives, ne vous en offusquez pas.

Demandez à votre interlocuteur s'il préfère vous aider autrement.

Pour vous aider dans vos démarches, consultez la section dédiée aux Km sur notre site web. Vous y trouverez des exemples de lettres/messages que vous pouvez personnaliser et utiliser dans vos démarches.

## Informations générales

La sclérose en plaques est une maladie auto-immune qui attaque le système nerveux central (SNC)

Le Canada est le pays le plus touché par la sclérose en plaques (SP) au monde.

Au Québec, on recense environ 20 000 cas de cette maladie.

La sclérose en plaques touche 3 femmes pour un homme.

La maladie se se déclare souvent entre l'âge de 20 et 40 ans.

La SP est une maladie complexe, multifactorielle, imprévisible et les symptômes sont différents d'une personne à l'autre.

### À propos de nous:

La SEPSHA est un organisme qui vient en aide aux personnes atteintes de la SP.

Elle offre une panoplie de services allant de l'accompagnement aux loisirs adaptés, en passant par la défense des droits et le prêt d'équipements adaptés.

Chaque dollar amassé servira directement les intérêts des personnes atteintes de la sclérose en plaques sur les territoires de Saint-Hyacinthe et d'Acton Vale.

En leur nom, MERCI!

*Jacynthe Daigle*

Jacynthe Daigle, directrice

