

Bulletin SP

**Merci aux Présidents d'honneur 2018
Marc Desaulniers et Simon Paquin
pour leur implication exceptionnelle
et pour leur grande générosité!
Partenaire diamant ayant remis 6 000\$**



GROUPE DESAULNIERS-PAQUIN
Gestionnaires de portefeuille
Conseillers en placement



Desjardins
Gestion de patrimoine

VALEURS MOBILIÈRES

« C'est avec fierté et un grand plaisir que nous avons accepté la présidence d'honneur des activités de financement de la Sclérose en plaques St-Hyacinthe-Acton. Cette cause nous tient réellement à cœur et nous interpelle puisque le Canada affiche le plus haut taux de SP au monde. C'est une maladie imprévisible et il n'existe actuellement aucun traitement contre la SP, d'où l'importance de continuer à se mobiliser pour cette cause et à donner généreusement pour aider et soutenir les personnes atteintes de cette maladie ainsi que leurs proches.

Nous sommes convaincus que collectivement, nous pouvons faire une différence. »

Marc Desaulniers et Simon Paquin
Présidents d'honneur 2018 SEPSHA

Un PETIT MOT

Bonjour à vous tous,

Grâce à une augmentation de la subvention récurrente du programme de soutien aux organismes communautaires du CISSS Montérégie-Centre. Depuis janvier la permanence est assurée par deux personnes soit Jacynthe Daigle et Marie-Josée Charron.

Le rôle de Marie-Josée est de coordonner les services aux membres.

Nous sommes très fébrile à la veille du premier « camp repos » qui aura lieu le 8-9-10-11 juin au camp de Grandpré à Otterburn Park. Durant trois nuitées, dix personnes vivront l'expérience avec Marie-Josée. Tout est prévu pour assurer un séjour mémorable. Des préposées aux bénéficiaires, de l'animation, vivre en pleine nature, de la détente, une bonne bouffe, tous ces éléments seront au rendez-vous!

Voici en image la nouvelle équipe de SEPSHA →

Veillez prendre note que les bureaux seront fermés en août.

Merci à tous & bonne vacances!

Jacynthe et Marie-Josée



Debout sur la photo: Jacynthe, Bernadette, Jacques, Chantal, Michelle, Marie-Josée
Accroupie: Roland, Annick et devant Ginette

L'Assemblée générale annuelle a eu lieu le 18 mars dernier. 21 membres y étaient pour prendre connaissance de tout ce qui a été fait durant l'année. Pour la deuxième fois, nous avons eu des élections avec vote, cela démontre votre intérêt à vous impliquer dans la vie associative. Ce qui est important pour aller plus loin et avoir le meilleur pour notre association. Vos idées et opinions sont importantes pour nous! Nous avons une nouvelle administratrice bienvenue à Michelle Longpré et cette année, Annick Daviau assure la présidence.



Kilomètres de l'espoir

Dimanche 29 avril 2018

MERCI À NOS GÉNÉREUX PARTENAIRES 2018



SCLÉROSE EN PLAQUES ST-HYACINTHE - ACTON SEPSHA

- | | |
|---|--|
| Alimplus | Familiprix Catherine Lamarre |
| Ambulance St-Jean | Fruit Maska |
| Brasseurs du monde | Lassonde |
| CAGE Brasserie Sportive | Lauréat du Cégep de St-Hyacinthe |
| Chevalier de Colomb de Ste-Rosalie conseil 9803 | Marché Dessaulles |
| Clinique de Physiothérapie Robert Daigneault | Olymel |
| CL Production | Nutri-Œuf |
| Comité de prévention du crime de St-Hyacinthe | SDC centre-ville de St-Hyacinthe |
| Dépanneur Morin | Société de l'agriculture de St-Hyacinthe |
| Député Fédérale Brigitte Sansoucy, NPDP | Sûreté du Québec |
| Député Provinciale Chantal Soucy, CAQ | Synertech |
| Drumling de la Polyvalente de St-Hyacinthe | Valentine Galerie de St-Hyacinthe |
| Événement Serge Lussier | Viandes Lacroix |
| | Ville de St-Hyacinthe |

GRUPE DESAULNIERS-PAQUIN
Gestionnaires de portefeuille
Conseillers en placement



© Ariane Bousquet | Photogr



© Ariane Bousquet | Photographe



© Ariane Bousquet | Photographe

Kilomètres de l'espoir



**150 marcheurs ont
50 bénévoles
2 mascottes, 2 clowns,
3 maquilleuses,
2 photographes,
des parapluies, un
buffet abondant,
accompagné d'une
bonne soupe chaude
une super animation,
ont permis d'amasser**

© Ariane Bousquet | Photographe

18 000\$

Félicitations!!!

**Ce fut un plaisir
de partager avec
vous ce
beau moment
intense en
émotion.
Ce fut un
événement
énergisant pour
tous!**



**L'an prochain nous
fêterons notre 20e
anniversaire de
l'événement, le
dernier dimanche
d'avril à réserver
tout de suite. On
vous prépare encore
une belle journée,
on a besoin de vous
pour que ce soit
encore plus
mémorable!!**

© Ariane Bousquet | Photographe

Campagne de sensibilisation



**Merci de votre belle
générosité, nous avons
amassé près de 7000\$.**

**Les points de ventes :
à St-Pie au Marché
Tradition, au IGA et
Uniprix d'Acton Vale,**

**aux Galeries et au Rona
de St-Hyacinthe,
à l'Hôpital Honoré
Mercier et à l'Hôtel Dieu,
avec 40 bénévoles qui ont
participé à cette levée de
fond. La présente cette
année a connu un franc
succès parce que des
téléphones de
sollicitation ont été fait.**



Transport adapté gratuit pendant une semaine

Les usagers du transport adapté pourront bénéficier de la gratuité du service du transport pendant la Semaine québécoise des personnes handicapées du 1^{er} juin au 7 juin 2018. La gratuité ne s'applique pas accompagnateurs. Ceci est possible grâce aux sommes attribuées par Revenu Québec à la MRC à titre de remboursement de la taxe sur le carburant.

**ENSEMBLE,
BÂTISSONS UNE SOCIÉTÉ
PLUS INCLUSIVE**

**Semaine québécoise
des personnes
handicapées**

1^{er} au 7 juin 2018

Souper bénéfique « Ensemble pour aller plus loin! »

organisé par

**Annick Daviau &
Robin Tanguay** ont

amassé 25 000\$

Le souper a eu lieu dans une ambiance chaleureuse à la Cage Brasserie Sportive avec plus de 225 convives. 125 prix à gagner pour bonifier la soirée.

Merci à tous!



Annick Daviau, Marc Desaulniers et Simon Paquin Robin Tanguay



La planification du souper bénéfique demande beaucoup de votre temps, merci Annick & Robin pour votre implication et votre disponibilité. Merci aussi à tous les partenaires qui vous soutiennent. Cette collaboration permet de mieux répondre à notre mission....

Ensemble pour aller plus loin!

Félicitations à tous les gagnants (es) de la soirée!



Activité estivale

Visite aux Jardin Daniel A. Séguin

Pique-Nique

Date : 29 juin 2018

Heures proposées: 10h à 14h30

Appelez-nous pour en savoir plus: 450-773-6285 ou par courriel

sepsa@maskatel.net



Pique Nique à Acton Vale

Restaurant Wigwam

Date : 21 juin

Heure 11h30 à 13h30

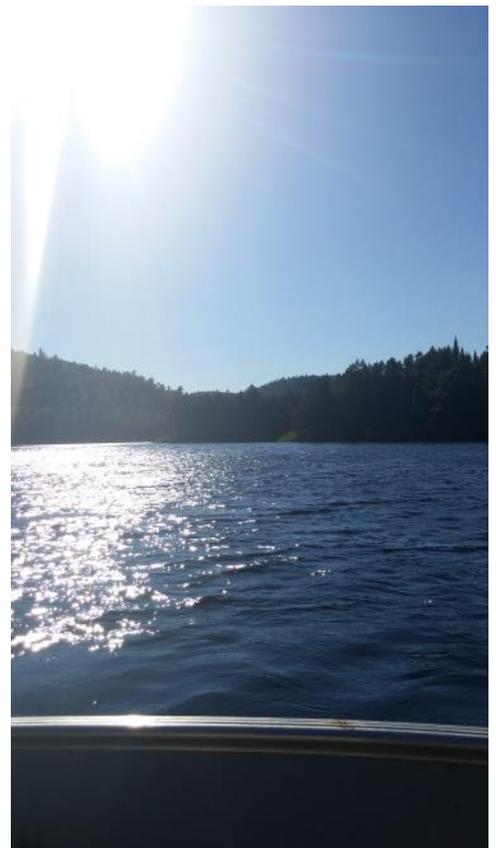
Réservez la veille s'il vous plaît
450 773-6285

Balade en ponton sur la Yamaska

Date: jeudi 19 juillet

Heure : 13h à 15h30

Réservez votre place rapidement!



Réservez votre place pour les Beaux Mardis Casimir

Contactez Bernadette 450-778-7272 le lundi

Les Beaux Mardis de Casimir
PRÉSENTENT

26-06
L'ORCHESTRE
PHILHARMONIQUE
DE SAINT-HYACINTHE
ET CHARLÈNE BLANCHETTE

3-07
ANDRÉANNE
A. MALETTE

10-07
FRANCE
D'AMOUR

17-07
PATRICE
MICHAUD

24-07
PAUL
DARAÏCHE

7-08
JEAN-PIERRE
FERLAND

DÈS 19 H 30
AU PARC
CASIMIR-DESSAULLES
À SAINT-HYACINTHE

INFO : 450 778.5855

Ville de Saint-Hyacinthe

Activités Physiques

Aquaforme adapté

Le professeur d'aquaforme organise les exercices en fonction de la capacité des participants. Exercices variés dans l'eau avec un apport important au niveau du tonus musculaire, de l'équilibre.

Lieu: Complexe aquatique Desjardins, 850 Turcot, St-Hyacinthe

Horaire: cours du lundis 11, 18 juin, de 11h à 11h55
09 et 16 juillet de 11h30 à 12h25

Horaire cours du vendredi 15, 22 de 11h à 11h55
29 juin, 6, 13 et 20 juillet, de 11h30 à 12h25



Prévoir du temps avant et après le cours

Matériels: maillot de bain, serviette, chaussures aquatiques (au besoin), bouteille d'eau, cadenas.

Pour plus d'informations ou pour réservation appelez-moi.

Vous pouvez vous inscrire **en tout temps** au 450 773-6285.

Groupe exercices

En début de cours, il est essentiel d'avoir une période d'échauffement, question de bien préparer le corps aux divers exercices. Ensuite, plusieurs ateliers d'exercices sont proposés au groupe, tout en utilisant différents accessoires d'entraînement : poids, ballons, jeux, etc.

Le cours se termine par une séance d'étirements et une période de relaxation.

Lieu: Centre Andrée Perreault, 1955 Pratte, St-Hyacinthe

Date: Tous les jeudis mais fait une pause tout l'été, le cours reprendra en septembre.

Heure: de 10h15 à 11h

Séance gratuite mais rapport médical SP obligatoire



Horaire du transport adapté de la MRC des Maskoutains

Nous desservons les municipalités rurales du lundi au vendredi, à raison d'un aller vers Saint-Hyacinthe le matin et d'un retour en fin d'après-midi. Vous pouvez utiliser la desserte des routes de demi-journée en milieu rural. Cette possibilité est offerte du lundi au vendredi, soit pour aller à Saint-Hyacinthe ou de Saint-Hyacinthe vers les autres municipalités. Les heures varient selon la disponibilité des véhicules, entre 10 h 30 et 13 h 30. Les routes du samedi se font avec un horaire de base, un aller vers Saint-Hyacinthe vers 10 h, et un retour vers 16 h. Les routes du dimanche sont variables et établies selon l'achalandage. **Les utilisateurs ont aussi droit à la gratuité une journée par mois à date fixe, soit le 20^e jour de chaque mois.** Nous vous invitons à communiquer avec nous pour mentionner vos besoins afin de vous informer des possibilités qui s'offrent à vous. Il existe une règle pour les déplacements hors des heures régulières pour les municipalités rurales, selon les possibilités et l'achalandage.

Pour information, 450 774-8810 du lundi au vendredi, de 8 h 30 à midi et de 13 h à 16 h 30.



Crédit: Les Studios François Larivière | MRC ©

Horaire	Heures de service	Routes de demi-journée en milieu rural
Lundi	6 h 30 à 22 h	Disponible
Mardi	6 h 30 à 22 h	Disponible
Mercredi	6 h 30 à 22 h	Disponible
Jeudi	6 h 30 à 22 h	Disponible
Vendredi	6 h 30 à minuit	Disponible
Samedi	8 h à minuit	Non disponible
Dimanche	8 h à 22 h	Non disponible

Zone	Mode de paiement	Tarif par passage
1	Passage simple	3,10 \$
	Carte multipassage (10 passages)	23,20 \$
2	Passage simple	3,60 \$
	Carte multipassage (10 passages)	28,40 \$
3	Passage simple	4,10 \$
	Carte multipassage (10 passages)	33,50 \$

Municipalités par zone (vers Saint-Hyacinthe)

Zone 1

Saint-Hyacinthe

Zone 2

La Présentation, Saint-Barnabé-Sud, Saint-Damase, Saint-Dominique, Saint-Liboire, Sainte-Madeleine, Sainte-Marie-Madeleine, Saint-Pie, Saint-Simon

Zone 3

Saint-Bernard-de-Michaudville, Saint-Hugues, Saint-Jude, Saint-Marcel-de-Richelieu, Saint-Denis-sur-Richelieu, Saint-Valérien-de-Milton, Sainte-Hélène-de-Bagot, Saint-Louis



MRC des Maskoutains
805, avenue du Palais
Saint-Hyacinthe (Québec)
J2S 5C6

L'info MADA est produit par la MRC des Maskoutains et issu de la démarche Municipalité amie des aînés (MADA) de la MRC. L'information fournie dans ce numéro peut être reproduite sans réserve. Merci de bien vouloir mentionner la source.

Téléphone : 450 774-3141
Télécopieur : 450 774-7161
admin@mrcmaskoutains.qc.ca
mrcmaskoutains.qc.ca



Municipalité
amie des aînés

En partenariat avec :

Famille
Québec

TRAVAILLER ENSEMBLE À NOTRE QUALITÉ DE VIE

Vous avez des commentaires sur les services municipaux c'est important d'en faire part à la municipalité. Un lampadaire défectueux, un trou dans la chaussée, un bac de recyclage abîmé?

Contactez le service du traitement des requêtes au 450 778-1000 ou remplissez le formulaire en ligne au www.ville.st-hyacinthe.qc.ca, section Services aux citoyens/Gestion des requêtes.

Pour voir des liens utiles, visiter le site internet de la ville et cliquer sur cette onglet, plusieurs liens vers des ressources pouvant vous être utiles.



Vous avez hâte de préparer vos prochaines vacances ? Vous voyagez avec un parent vieillissant, un enfant en poussette ou un proche ayant une limitation fonctionnelle, qu'elle soit physique, visuelle ou auditive ?

Découvrez *La Route Accessible*, l'outil incontournable pour planifier vos vacances au Québec !

VOUS POUVEZ DEVENIR MEMBRE DE KÉROUL

Les privilèges

Individus : 25 \$ par année

- Recevoir quatre fois par année *Le Baladeur*, la seul magazine sur le tourisme accessible au Québec
- Participer à l'assemblée générale annuelle
- Participer à la vie touristique et culturelle accessibles
- Contribuer au développement de l'accessibilité
- Soutenir une organisation dont vous partagez les valeurs et dont la mission vous



Sclérose en plaques
St-Hyacinthe-Acton
SEPSHA

Ensemble pour aller plus loin!

Membres du conseil d'administration 2018

PRÉSIDENTE:

ANNICK DAVIAU

VICE-PRÉSIDENTE:

CHANTAL GIRARD

TRÉSORIER:

ROLAND LEGAULT

SECRÉTAIRE:

GINETTE BEAULIEU

ADMINISTRATRICES:

BERNADETTE CARON

GINETTE GOSSELIN

MICHELLE LONGPRÉ

Au bureau:

DIRECTRICE:

JACYNTHÉ DAIGLE

COORDONNATRICE AUX SERVICES

MARIE-JOSÉE CHARRON

Mission:

Offrir des services pour améliorer
la qualité de vie des gens touchés
par la SEP.

Services:

Écoute téléphonique, soutien
individuel, information,
documentation,
prêt d'équipement,
rencontres de groupe,
activités physiques, activités
de financement, activités
saisonnnières (sorties), bénévolat,
accompagnement, défense des
droits, camp repos, etc.

COORDONNÉES

16 675, avenue Desrochers
Saint-Hyacinthe, QC J2T 3K3
450-773-6285

Pour joindre Jacynthe:
450-230-6285
sepsa@maskatel.net

Pour joindre Marie-Josée
450-502-0172
sepsa.me@gmail.com

SCLEROSEENPLAQUES.ORG

« Le moment présent
a un avantage
sur tous les autres :
il nous appartient. »

Charles-Edouard Colton